篮球项目总结

一、出勤情況

本学年篮球课前期上课时无旷课现象，同学们在课上都表现得都非常积极；后期出现部分学生迟到、被老师留下辅导作业的特殊情况。

二、辅导内容

第一阶段

1、在2、3、4、5、6年级进行选材工作。

2、对所报篮球项目学生进行思想动员

3、深入了解每一位同学的家庭及学习情況

第二阶段

1、确定正确的持球、运球动作。

2、熟悉球性的练习以及传接球练习。

3、学习并掌握正确的投篮姿势。

第三阶段

1、练习传接球基本技术。

2、提高运球能力。

3、学习防守步法的移动方法。

4、通过基本技术的单一线路练习，固定击球的基本动作。

第四阶段

开总结会，对学生的上课情况进行全面总结，并为下一阶段更好的上课做好准备。

本学期末，对学生进行了严格地考核，考核内容主要包括球性练习、基本的运球练习、传接球练习以及投篮练习，从考核情况来看，骨干队员已达到了较高的训练水平，并能起到很好的模范带头作用，大部分同学的动作技术还是不是很熟练，还要通过不断的练习来纠正、提高，形成正确的动力定型。

三、存在的问题

学生的基本素质比较差，吃苦耐劳的精神不够，训练量还需要提高。学生的力量，耐力、速度、弹跳力和柔韧等素质，也有待提高，因此在以后的课中应更加强调身体训练。

四、改进措施

1、与家长和学生进行沟通，争取家长的支持和学生的参与。

2、采用灵活、多变的训练方法和手段，增强同学们们的上课、训练热情。

3、狠抓训练作风，使队员们养成良好的上课、训练习惯。

4、单项技术的训练采用多球训练的方法，每周进行一次全队大评比，增强队员们的竞争意识，互相帮助提高。

黄 朋

2018年6月15日